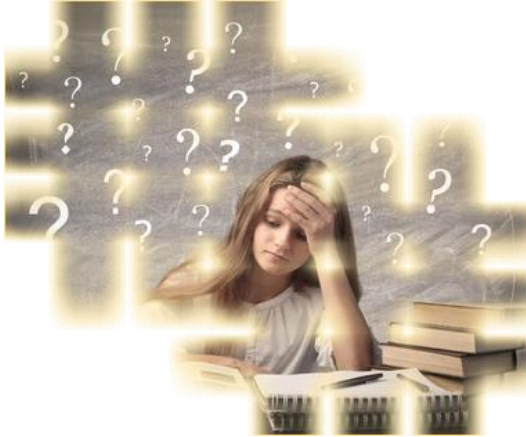


Ausbildung zum Be in Balance© Lern-Coach



Ob sie bereits pädagogisch tätig sind und sich weiterbilden möchten oder ob sie eine selbständige oder nebenberufliche Tätigkeit anstreben, diese Ausbildung führt sie schrittweise in das Thema Lern-Coaching ein.

Viele Kinder leiden heute unter Lernschwierigkeiten. Nachhilfe reicht oft nicht aus, um diese zu bewältigen. Genau hier ist der Lerncoach gefragt. Während Nachhilfe sich auf den fachlichen Aspekt beschränkt, können sie als Lerncoach Kindern und Jugendlichen wesentlich tiefergreifendere Unterstützung bieten.

Auch Lernen will gelernt sein! Während der Ausbildung vermitteln wir ihnen umfangreiches Hintergrundwissen zum Thema Lernen, sowie einfache Lern-Techniken, welche das Bewältigen von Schule und Studium wesentlich erleichtern können. Sie lernen aus den neuesten Erkenntnissen der Gehirnforschung, wie das Gehirn Informationen aufnimmt und abspeichert, und wie sich dies auf das Lernen auswirkt.

Als Lerncoach lernen sie:

- Kinder und Jugendliche gezielt fördern, indem sie ihnen helfen, an den Wurzeln ihrer Lernschwierigkeiten zu arbeiten
- Kindern und Jugendlichen helfen, ihren eigenen Lerntyp zu bestimmen und ihre individuellen Fähigkeiten optimal beim Lernen einzusetzen
- Ihnen beizubringen, gehirngerecht und mit allen Sinnen zu lernen
- Gemäß dem Vielfachen-Intelligenzen-Modell die Stärken des Einzelnen zu erkennen und zu fördern
- Viele verschiedene Übungen zum Fördern der Konzentration
- Übungen zur Bewältigung und zur Prävention von Stress
- Das Überwinden von Prüfungsängsten und Blockaden
- Viele verschiedene Lerntechniken, welche das Lernen wesentlich vereinfachen
- Die Entwicklung von Motivation und Lernzielen
- Mit den Kindern und Jugendlichen einen Lernplan erstellen und ihre Zeiteinteilung planen
- Lernschwächen erkennen und betroffene Kinder mit gezielten Übungen unterstützen
- Nicht vollständig ausgebildete Reflexe erkennen und durch Übungen stärken
- Gesprächstechniken und Fragestellungen im Coaching-Gespräch
- und vieles mehr ...

Unsere Kinder sind heutzutage besonders gefordert. Ständiger Stress, Prüfungsdruck aber auch neuere Phänomene wie Mobbing in der Schule oder Cybermobbing zehren an den Kräften unserer Kinder, was schließlich zu Lernblockaden führen kann bis hin zu Depressionen. Neue Herausforderungen benötigen neue Vorgehensweisen.

Diese Ausbildung vermittelt ihnen umfangreiches Wissen, welches auf den neuesten Erkenntnissen der Gehirnforschung beruht und ihnen dabei hilft, Kinder und Jugendliche aller Altersgruppen bei der Bewältigung ihres stressigen Schul- und Lern-Alltags optimal zu

unterstützen. Sie erhalten umfangreiche Unterlagen, Test-Fragebögen und Übungen, mit welchen sie sofort arbeiten können. Damit sie dieses Wissen auch in der Praxis anwenden können, sind viele praktische Übungen ein fester Bestandteil dieser Ausbildung.

Die Methodenvielfalt ermöglicht ihnen, für jedes Kind ein individuelles Lernprogramm zu erstellen, welches die spezifischen Fähigkeiten und Ressourcen des jeweiligen Kindes berücksichtigt und entwickelt. Sie helfen den Kindern, ihr eigenes Potential zu entwickeln und auszuschöpfen.

Diese Ausbildung geht gezielt auf die Bedürfnisse unserer Kinder in der heutigen Zeit ein, wobei gehirnbasierte Methoden und Lerntechniken sowie deren Anwendung in der Praxis eine wesentliche Rolle spielen.

Neben der Lerncoach Ausbildung bieten wir auch eine Ausbildung zum [Kinder und Jugendcoach](#) an, wo es verstärkt darum geht, die emotionellen Belastungen, welchen unsere Kinder und Jugendliche ausgesetzt, zu verarbeiten und zu bewältigen.



Die Ausbildung zum Lern-Coach umfasst 5 Blocks und behandelt die Themen Schule und Lernen und alle damit verbundenen Elemente wie gehirnbasiertes Lernen, Braingym, Schulstress ... Hier geht es gezielt um das Thema Schule, Lernen und Lerntechniken. Die Ausbildung zum **Lern-Coach** ist nach diesen 5 Blocks abgeschlossen.

Beides sind separate Ausbildungen und können sowohl getrennt als auch kombiniert abgeschlossen werden. Da sich bestimmte Bereiche der Ausbildungen überschneiden, sind Block 1 und Block 3 beider Ausbildungen identisch. Bei der Teilnahme an beiden Ausbildungen entfallen also die Kosten für Block 1 und Block 3 der Lerncoach-Ausbildung, da diese Inhalte in der Kindercoach Ausbildung behandelt werden.

Der erste Block kann auch einzeln als Orientierungshilfe gebucht werden, so dass sie sich nicht sofort entscheiden müssen, ob sie die komplette Ausbildung machen möchten.

Hier ein Auszug der Lehrinhalte der Ausbildung zum Lern-Coach:

- Aufgaben eines Lern-Coachs
- Aufbau des Gehirns, Informations-Abspeicherung im Gehirn
- Gedächtnis und Konzentration
- Die Sinneskanäle - Ganzheitliches Lernen mit allen Sinnen
- Die verschiedenen Lern-Typen
- Vielfache Intelligenzen - Stärken erkennen und fördern
- Konzentrationsübungen
- Lernförderung durch Spiele
- Reflexe
- Gehirngerechtes Lernen
- Sprachen lernen
- ABC Listen
- Gehirntraining mit Kawas
- Lernen mit Mindmaps
- Eselsbrücken
- Brain-Gym
- Lernblockaden erkennen und überwinden

- Prüfungsängste
- Zeitmanagement
- Motivation und Lernziele entwickeln: Lernen mit WOOP
- Lernplan und Zeiteinteilung
- Stress in der Schule, Stressbewältigung
- Einfache kinesiologische Muskeltests
- Denkwerkzeuge
- Dyslexie
- Dyskalkulie

Ausbildungsdauer Lerncoach:

5 Blocks zu je 2 Tagen, insgesamt 10 Tage

Teilnahmegebühr:

120€/Tag x10 = 1200€ Ausbildungskosten insgesamt (zuzüglich 17% Mwst)

Bei Sofortzahlung aller Blocks im voraus gewähren wir einen Nachlass von 5%

In der Ausbildung enthalten sind Ausbildungsunterlagen sowie das Zertifikat zum Be in Balance© Kinder-Coach. Sämtliche Unterlagen sind auf Deutsch, die Seminare werden auf Luxemburgisch und/oder auf Deutsch abgehalten, je nach Bedarf der Teilnehmer.

Teilnahme an beiden Ausbildungen (Lerncoach und Kinder/Jugend-Coach):

Bei der Teilnahme an beiden Ausbildungen entfallen die Kosten für Block 1 und 3 der Lerncoach Ausbildung, da sich bestimmte Bereiche der Ausbildungen überschneiden und diese beiden Blocks bei beiden Ausbildungen identisch sind.

Kindercoach: 7 Blocks insgesamt 15 Tage mit Abschluss-Arbeit im letzten Block

Teilnahmegebühr: 120€/Tag x15 = 1800€ (zuzüglich 17% Mwst)

Lern-Coach: 3 Blocks (anstatt 5), insgesamt 6 Tage

Teilnahmegebühr: 120€/Tag x6 = 720€ (zuzüglich 17% Mwst)

Ausbildungskosten beider Ausbildungen insgesamt: 2520€ (zuzüglich 17% Mwst)

Enthalten sind Seminarunterlagen, Abschluss-Zertifikat und Kaffeepausen-Versorgung

Bei Sofortzahlung aller Blocks im Voraus gewähren wir einen Nachlass von 5%

Zur Erinnerung: Der erste Block kann einzeln als Orientierungshilfe gebucht werden.

Diese Ausbildungen sind so aufgegliedert, dass die einzelnen Blocks an Wochenenden Samstags (von 9 bis 18 Uhr) und Sonntags (von 9.30 bis 17 Uhr) stattfinden, mit Ausnahme des letzten Abschluss-Blocks der Kinder und Jugend-Coach Ausbildung, welcher von Freitags bis Sonntags stattfindet.

Die Seminare finden an folgender Adresse statt:

Be in Balance

31, rue Belle-Vue

L-8614 REIMBERG (Luxemburg)

Sämtliche Unterlagen sind auf Deutsch, die Seminare werden auf Luxemburgisch und/oder auf Deutsch abgehalten, je nach Bedarf der Teilnehmer.

Die aktuellen Termine finden sie auf unserer Webseite unter

<http://bib.lu/lerncoach.html#LerncoachTermine>

Wir würden uns freuen, sie als Teilnehmer(in) auf einem unserer Seminare zu begrüßen