



Was wünschst du dir vom Leben?

Vorbereitenden Überlegungen zum erfolgreichen Mental-Training

Programm zum Vortrag:

- Einführung
- Die Geschichte vom Glas und den Steinen
- Was ist meine wahre Berufung
- Der Sinn des Lebens
- Die Geschichte vom persischen König
- Gedanken zu Mentaltraining und Erfolg
- Grundlegendes zum Erfolg
- Hoffen und wünschen
- In der Phantasie gewinnen
- Hinterfragen
- Mental-Training - Ein Bewusstseinsprung
- Gewinner-Bewusstsein
- Vom Opfer zum Schöpfer
- Miss-erfolg - ein Gewinn
- Mental-Training: Ungeahnte Möglichkeiten
- Bevor wir etwas beginnen
- Eine mentale Form schaffen durch Imagination
- Egal was wir tun
- Die Feinheiten der Sprache
- Mental-Training zum Festigen
- Fragen und Diskussionsrunde

Auf Wunsch: anschließend praktische Übungen zur Berufungs- und Sinn-Findung mit der Gruppe